

LÊ BẢO TỊNH BAN MÊ THUẬT



THÁNH LỄ

CẦU NGUYỆN

tâm tình tháng TƯ

07.4.2026



Miền Chúa Phục Sinh

TÂM TÌNH THÁNG TƯ

Tháng Tư -2026



*Tháng Tư về lặng lẽ
Gót hạ còn xa xôi
Chiều mưa giăng thật khẽ
Lưu luyến một khung trời*

*Tháng Tư còn nhạt nắng
Xanh xanh cỏ ven đường
Ơi những tà áo trắng
Gợi hoài những vấn vương*

Suốt tháng Ba, chúng ta đã sống tinh thần Mùa Chay theo lời mời gọi của Đức Thánh Cha Lêô XIV: “lắng nghe”, “ăn chay” và “cùng nhau”. Lắng nghe giúp chúng ta nhận ra tiếng Chúa trong Lời và trong tiếng kêu của người nghèo. Ăn chay thanh luyện ước muốn, mở lòng chúng ta ra với tình yêu và trách nhiệm. Bước đi cùng nhau trong

mỗi cộng đoàn để xây dựng những tương quan hiền hòa và trở nên dấu chỉ hy vọng giữa thế giới.

Đặc biệt, trong buổi tĩnh tâm ngày 24.3.2026 tại TTMV, chúng ta đã quyết “Sống Mùa Chay trong tâm tình Người Môn Đệ Thừa Sai”. Cầu xin Chúa Thánh Thần thúc đẩy và nâng đỡ chúng ta vượt đến đôi tay của lòng thương xót để bỏ lại quá khứ tội lỗi, bước vào đời sống tự do trong ân sủng và sức sống của Thiên Chúa. Nhờ đó, chúng ta vững tin vào Thiên Chúa, nguồn hy vọng của chúng ta.

*Tháng Tư về, Niềm Vui Phục Sinh đến
Mang Hy Vọng – Tình Yêu khắp nhân gian
Và ơn lành, phúc đức đổ ngập tràn
Cho thế giới sáng bừng Ôn Cứu Độ.
Alleluia! Alleluia!*

Tháng Tư, cầu nguyện theo ý Đức Giáo Hoàng: Cầu cho các linh mục đang gặp khủng hoảng: Xin cho các linh mục đang trải qua những khoảnh khắc khủng hoảng trong ơn gọi, để các ngài tìm được sự đồng hành cần thiết và để cộng đoàn nâng đỡ các ngài bằng sự thấu hiểu và lời cầu nguyện.

Tháng Tư năm nay, chúng ta chia sẻ Niềm Vui với nhau trong Ngày Giỗ Tổ (06.4), chưa biết BDD dự kiến tổ chức vào ngày nào. Tuy vậy, chúng ta cũng nhớ đến nhau trong kinh nguyện, xin Thánh Tổ phù hộ cho Gia đình Lê Bảo Tịnh luôn hiệp nhất yêu thương.

Chúc mừng Ca đoàn Phaolô Lê Bảo Tịnh mừng bổn mạng vào thứ Ba, ngày 14.4.2026. Thánh lễ sẽ cử hành tại Nhà thờ Chính Tòa Ban Mê Thuật lúc 17g30.

Tháng Tư, chúng ta tạ ơn Chúa vì những hồng ân:

- Hồng ân 59 năm Linh mục Cha giáo Gioan Bùi Quang Đạo (29.4.1967)
- Hồng ân 51 năm Linh mục Cha giáo GB. Nguyễn Minh Hảo (08.4.1975)
- Hồng ân 32 năm Linh mục Cha GB. Nguyễn Minh Tâm (25.4.1994)
- Hồng ân 32 năm Linh mục Cha Phêrô Bùi Văn Thục (25.4.1994)

Đồng thời, chúc mừng sinh nhật:

- Cha GB. Hà Văn Ánh (22.4.1954)
- Cha Giuse Nguyễn Ngọc Bích (01.4.1958)
- Anh Phạm Văn Mạch (15.4.1956)
- Anh Bùi Đình Long (15.4.1957)
- Anh Nguyễn Quang Minh (Giuse - USA) (27.4)
- Anh Phêrô-Tự Phan Thanh Long (09.4.1959)
- Anh Nguyễn Ngọc Ngữ (18.4)
- Anh Phaolô Hoàng Hồng Hải (01.4.1961)
- Anh Phan Thanh Duy (20.4.1963)
- v.v...

Tháng Tư, chúng ta hiệp ý cầu nguyện cho:

- Cha giáo Antôn Phạm Ngọc Lan nhân ngày giỗ 34 năm (+06.4.1992)
- Cụ Antôn Trịnh Văn Khả nhân ngày giỗ 35 năm (+21.4.1991)
- Anh GB. Nguyễn Trục nhân ngày giỗ 37 năm (+04.4.1989)

- Anh Antôn Nguyễn Quang Năm giỗ 3 năm (+20.4.2023)

Trong tâm tình tháng Tư, kính chúc Quý Cha giáo và Đại Gia đình Lê Bảo Tịnh Mùa Phục Sinh tràn đầy ân sủng. Alleluia! Alleluia!

*Tháng Tư về, Ban Mê còn xa ngái
Ước một ngày trở lại mái trường xưa
Cho thỏa nhớ thương biết mấy cho vừa
Tuổi thơ ơi! Bao giờ quay trở lại?!*

Vũ Đình Bình

Thư mời Thánh lễ cầu nguyện tháng Tư - 2025

*Tháng Tư về, Niềm Vui Phục Sinh đến
Mang Hy Vọng – Tình Yêu khắp nhân gian
Và ơn lành, phúc đức đổ ngập tràn
Cho thế giới sáng bừng Ôn Cứu Độ.*

Trong niềm vui Phục Sinh và tâm tình cầu nguyện tháng Tư, trân trọng kính mời Đức Cha, Quý Cha, Ca đoàn LBT, Quý Anh Chị và con cháu tham dự Thánh lễ cầu nguyện:

- Hiệp ý với Đức Thánh Cha: Cầu cho các linh mục đang gặp khủng hoảng: Xin cho các linh mục đang trải qua những khoảnh khắc khủng hoảng trong ơn gọi, để các ngài tìm được sự đồng hành cần thiết và để cộng đoàn nâng đỡ các ngài bằng sự thấu hiểu và lời cầu nguyện.

Chúng ta cũng tưởng nhớ và cầu nguyện:

- Nhân ngày giỗ 34 năm Cha giáo Antôn Phạm Ngọc Lan (+06.4.1992)
- Nhân ngày giỗ 37 năm Anh GB. Nguyễn Trục (+04.4.1989)
- Nhân ngày giỗ 35 năm Cụ Antôn Trịnh Văn Khả (+21.4.1991).
- Nhân ngày giỗ 3 năm Anh Antôn Nguyễn Quang Năm (+20.4.2023).

Thánh lễ sẽ cử hành vào lúc **5g30 sáng thứ Ba ngày 07.04.2026**

tại **nhà nguyện Trung tâm Mục vụ** (số 01 Trần Hưng Đạo, TP.BMT)

do **Cha Giuse Bùi Công Chính** chủ tế.

Trong Thánh lễ này, chúng ta kính nhớ Thánh Tổ Phaolô Lê Bảo Tịnh (6/4), xin Thánh Tổ luôn phù trợ chúng ta trong cuộc sống, nhất là những khi gặp gian nan thử thách. Tạ ơn Hồng ân 59 năm Linh mục Cha giáo Gioan Bùi Quang Đạo (29.4.1967); 51 năm Linh mục Cha giáo GB. Nguyễn Minh Hảo (08.4.1975); 32 năm Linh mục Cha GB. Nguyễn Minh Tâm và Cha Phêrô Bùi Văn Thục (25.4.1994).

Sau Thánh lễ, kính mời Quý Cha, và Quý Anh Chị cùng chia sẻ tâm tình Giỗ Tổ (6/4), chia sẻ niềm vui Sinh nhật Quý Cha, Quý Anh,...

Trân trọng kính mời.

Nhóm Admin

THÁNH LỄ

NÀO TA HÃY MỪNG VUI

Lm. Kim Long



ĐK. Nào ta hãy mừng vui, Chúa chiến thắng tử thần rồi, nguồn



sống mới chiếu sáng tuyệt vời. Al- lê- lu- ia.



Nào ta hãy mừng vui, Chúa đã sống lại rạng ngời và



Máu Thánh xóa hết tội đời, Al- lê- lu- ia.



1. Thánh giá Chúa vươn cao dâng lễ hy sinh,

2. Sức sống đã khai nguyên trong những thương đau,

3. Vác thánh giá trung kiên theo Chúa nơi nơi,



cho nhân thế muôn đời sống trong ân tình.

ân thiêng đã khơi nguồn giữa bao khổ sầu.

mai đây sẽ chung phần phúc vinh trên trời.

Bài Đọc I: Cv 2, 36-41

“Anh em hãy ăn năn sám hối và mỗi người trong anh em hãy chịu phép rửa nhân danh Đức Kitô”.

Bài trích sách Tông đồ Công vụ.

Trong ngày lễ Ngũ Tuần, Phê-rô nói với những người Do-thái rằng: “Xin toàn thể nhà Ít-ra-en hãy nhận biết rằng: Thiên Chúa đã tôn Đức Giê-su mà anh em đã đóng đinh, lên làm Chúa và làm Đấng Ki-tô”. Nghe những lời nói trên, họ đau đớn trong lòng, nói cùng Phê-rô và các Tông đồ khác rằng: “Thưa các ông, chúng tôi phải làm gì?” Phê-rô nói với họ: “Anh em hãy ăn năn sám hối, và mỗi người trong anh em hãy chịu phép rửa nhân danh Đức Giê-su Ki-tô để được tha tội; và anh em sẽ nhận lãnh Thánh Thần. Vì chung, đó là lời hứa cho anh em, con cái anh em và mọi người sống ở phương xa mà Chúa là Thiên Chúa chúng ta sẽ kêu gọi đến!”

Phê-rô còn minh chứng bằng nhiều lời khác nữa, và khuyên bảo họ rằng: “Anh em hãy cứu mình khỏi dòng dối gian tà này”. Vậy những kẻ chấp nhận lời ngài giảng đều chịu phép rửa, và ngày hôm ấy có thêm chừng ba ngàn người gia nhập đạo.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 32, 4-5. 18-19. 20 và 22

Đáp: Địa cầu đầy ân sủng Chúa.

Xướng: Vì lời Chúa là lời chân chính, bao việc Chúa làm đều đáng cậy tin. Chúa yêu chuộng điều công minh chính trực, địa cầu đầy ân sủng Chúa.

Xướng: Kia Chúa để mắt coi những kẻ kính sợ Ngài, nhìn xem những ai cậy trông ân sủng của Ngài, để cứu gỡ họ khỏi tay thần chết, và nuôi dưỡng họ trong cảnh cơ hàn.

Xướng: Linh hồn chúng con mong đợi Chúa, chính Ngài là Đấng phù trợ và che chở chúng con. Lạy Chúa, xin đổ lòng từ bi xuống trên chúng con, theo như chúng con tin cậy ở nơi Ngài.

Alleluia: Ga 14, 8

Alleluia, alleluia! – Thầy sẽ xin Chúa Cha và Người sẽ ban cho các con một Đấng Phù Trợ khác, để ở cùng các con luôn mãi. – Alleluia.

Phúc Âm: Ga 20, 11-18

“Tôi đã trông thấy và Người đã phán với tôi những điều ấy”.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, bà Ma-ri-a đang còn đứng gần mồ Chúa mà than khóc. Nhìn vào trong mồ, bà thấy hai thiên thần mặc áo trắng đang ngồi nơi đã đặt xác Chúa Giêsu, một vị ngồi phía đàng đầu, một vị ngồi phía đàng

chân. Hai vị hỏi: “Tại sao bà khóc?” Bà trả lời: “Người ta đã lấy mất xác Chúa tôi và tôi không biết người ta đã để Người ở đâu?” Vừa nói xong, bà quay mặt lại, thì thấy Chúa Giê-su đã đứng đó, nhưng bà chưa biết là Chúa Giê-su. Chúa Giê-su hỏi: “Bà kia, sao mà khóc, bà tìm ai?” Tưởng là người giữ vườn, Ma-ri-a thưa: “Thưa ông, nếu ông đã mang xác Người đi, thì xin cho tôi biết ông đã đặt Người ở đâu, để tôi đến lấy xác Người”. Chúa Giê-su gọi: “Ma-ri-a”. Quay mặt lại, bà thưa Người: “Ráp-bô-ni!” (nghĩa là “Lạy Thầy!”). Chúa Giê-su bảo bà: “Đừng động đến Ta, vì Ta chưa về cùng Cha Ta. Nhưng hãy đi báo tin cho các anh em Ta hay và bảo họ rằng: Ta về cùng Cha Ta, cũng là Cha các con; về cùng Thiên Chúa Ta, cũng là Thiên Chúa các con”.

Ma-ri-a Ma-đa-lê-na đi báo tin cho các môn đệ rằng: “Tôi đã trông thấy Chúa và Chúa đã phán với tôi những điều ấy”.

Đó là lời Chúa.

Ca hiệp lễ:

Nếu anh em đã sống lại với Đức Ki-tô, anh em hãy tìm những sự trên trời, nơi Đức Ki-tô ngự bên hữu Thiên Chúa; Anh em hãy nghĩ đến những sự trên trời, Alêluia.

LỜI CHÂN THÀNH

Lm. Kim Long



ĐK. Lời chân thành dâng tiến như hương trầm bay tới trời cao.



Nguyện Chúa Cha nhân từ nhận lễ hy sinh trên bàn thờ.



1. Tưởng nhớ Con Chúa đã chịu chết khổ hình,
2. Nguyện Chúa trông đến lễ vật rất tinh tuyền,
3. Nguyện Chúa nhân thứ phái thần sứ trên trời,
4. Nguyện Chúa thương đoái những người đã ly trần,
5. Nguyện Chúa thương đến tấm lòng rất chân thành,



và cuộc Người phục sinh cùng lên trời vinh sáng.
 lòng thành hiệp dâng lên rước bánh nguồn sinh phúc.
 nhận về tòa cực linh này Máu Thịt Con Chúa.
 diu về trời quang vinh tụng ca tình yêu Chúa.
 đoàn người hiệp nhau đây cùng chung niềm tin kính.

ព្រះ ឃ័យ រស់ឡើងវិញ

Lm. Hoàng Kim

ĐK: Con hãy nhớ rằng Đức Giê-su Ki-tô tử trong kẻ

Con hãy nhớ rằng Đức Giê-su Ki-tô tử

chết Ngài đã phục sinh. Chúa là ơn cứu độ chúng

trong kẻ chết đã phục sinh. Chúa là ơn cứu

ta, nguồn vinh quang muôn đời của ta.

độ chúng ta, vinh quang muôn đời của ta.

1. Nếu ta cùng chết với Ngài, ta sẽ sống với Ngài.

Nếu ta cùng đau khổ với Ngài, ta sẽ thống trị với Ngài.

2. Ưu phiền của ta ở nơi Ngài, hoan lạc của ta cũng nơi Ngài,

3. Ân sủng của ta ở nơi Ngài, an bình của ta cũng nơi Ngài,

tin tưởng của ta cũng nơi Ngài, mối tình của ta cũng nơi Ngài.
vinh hiển của ta ở nơi Ngài, cứu độ của ta cũng nơi Ngài.

LẠY NỮ VƯƠNG THIÊN ĐÀNG

Nhạc: Tiến Dũng Lời: Thiện Cẩm



1. Lạy Nữ Vương thiên đàng, Mẹ hãy hỉ hoan vui

2. Lạy Nữ Vương thiên đàng, Mẹ hãy hỉ hoan vui

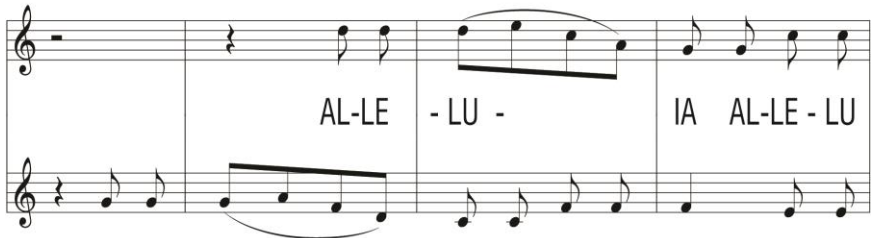
3. Lạy Nữ Vương khoan nhân cầu giúp hết thủy nhân



mừng Vì Chúa Cả thiên đình nay Người thực đã phục sinh.

mừng Vì Chúa Chiên hy sinh nay Người lên chốn hiển vinh.

trần Lạy Nữ Vương dịu dàng, xin Mẹ phù hộ đoàn con.



AL-LE - LU - IA AL-LE - LU

AL-LE - LU - IA AL-LE-LU - IA AL-LE



- IA AL-LE - LU - IA AL-LE-LU - IA AL-LE-LU -IA.

- LU - IA AL-LE-LU - IA AL - LE - LU - IA.

MỘT VÀI TÂM TÌNH



Exsultet, Mừng vui lên!

“Mừng Vui Lên!” – lời ca xưa vọng lại từ phụng vụ Roma cổ, vẫn còn âm vang đến ngày nay như một kiệt tác văn chương Kitô giáo, nhưng hơn thế nữa, là một bài ca linh thiêng của ánh sáng và hy vọng.

Từng câu, từng chữ vang lên giữa bóng tối của Đêm Vọng Phục Sinh, như thể ánh sáng đầu tiên của Tạo Dựng lại đang thấp lên. Chúa Kitô – Ánh sáng vĩnh cửu – đã chiếu rọi vào đêm tối sự chết, mở toang cánh cửa mờ, không chỉ của Người, mà của cả nhân loại. Những nắm mờ trong sâu thẳm tâm hồn con người cũng được đánh thức, được mời gọi bật nắp, mở tung để đón ánh sáng Phục Sinh.

Đêm ấy – đêm của mọi đêm – là Đêm hồng phúc, sinh ra một tạo vật mới. Một đêm mà toàn thể trời đất, các thiên thần và cả Hội Thánh cùng hòa lên tiếng hát. Trong ánh lửa được thấp sáng, ta thấy hình ảnh của tình yêu không voi cạn, một ngọn lửa có thể chia sẻ mà không hao mòn, như tình yêu của Thiên Chúa không bao giờ cạn với con người.

“Ôi tội hồng phúc” vang lên, nghe có vẻ nghịch lý, nhưng lại là một mâu nhiệm sâu xa. Chính vì tội lỗi, nhân loại mới cần ơn cứu độ. Và vì cần ơn cứu độ, ta được gặp gỡ Đấng Cứu Thế – Đức Kitô. Vậy nên tội ấy, dù là bi kịch, lại trở thành khởi đầu cho ơn cứu rỗi – một “hồng phúc” theo cách rất nhiệm mầu.

“Mừng Vui Lên!” không chỉ là lời hát trong nghi lễ, mà là tiếng reo mừng của một trái tim được giải thoát, của nhân loại được phục sinh. Đó là một lời mời gọi: hãy đứng lên từ mọi nắm mò tâm hồn, để ánh sáng Phục Sinh chạm đến, biến đổi, và dẫn đưa ta bước vào sự sống mới – sự sống của những người đã được ánh sáng Đức Kitô chạm đến.

Lm. Giuse Hoàng Kim Toan

Một giờ với Chúa

Nội tâm đời sống cầu nguyện là mức độ đo “những việc Chúa đã làm cho tôi” biểu hiện trong đời sống “Xin vâng” của Mẹ Maria.

Trong cái nhìn của Fulton Sheen, khủng hoảng lớn nhất của con người không nằm ở bên ngoài, nhưng ở bên trong. Con người thời đại có thể làm chủ không gian, chinh phục khoa học, mở rộng tri thức, nhưng lại đánh mất khả năng đi vào nội tâm. Và khi đánh mất nội tâm, họ cũng đánh mất chính mình, bởi vì con người không chỉ sống bằng những gì họ làm, mà bằng điều họ là trước mặt Thiên Chúa.

Nội tâm, theo Sheen, không phải là một thế giới đóng kín, nhưng là nơi gặp gỡ. Đó là nơi con người không

còn chạy trốn trong ồn ào, không còn phân tán trong vô số bận rộn, nhưng đứng lại trước sự thật về chính mình. Chính ở đó, con người nhận ra sự mong manh, sự giới hạn, và cả những vết thương sâu kín mà không một thành công nào có thể che lấp. Nhưng cũng chính ở đó, họ bắt đầu nghe được một tiếng gọi khác, tiếng gọi của Thiên Chúa, Đấng không áp đặt từ bên ngoài, nhưng chờ đợi trong chiều sâu thình lặng.

Vì thế, đời sống cầu nguyện không phải trước hết là nói, nhưng là hiện diện. Không phải là làm nhiều điều cho Thiên Chúa, nhưng là ở lại với Ngài. Fulton Sheen đặc biệt nhấn mạnh đến “Giờ Thánh”, một giờ mỗi ngày ở trước Thánh Thể, như một kỷ luật thiêng liêng căn bản. Không phải vì con người có nhiều điều để nói, nhưng vì họ cần học lại cách ở lại, cách thình lặng, và cách để cho Thiên Chúa hành động trong mình.

Trong thình lặng của cầu nguyện, một sự hoán cải âm thầm diễn ra. Con người dần nhận ra rằng họ không phải là trung tâm, và thế giới không xoay quanh ý muốn của họ. Những lo âu, tham vọng, và cả những sợ hãi dần được đặt lại đúng vị trí của chúng. Cầu nguyện, vì thế, không thay đổi Thiên Chúa, nhưng thay đổi con người: làm cho họ trở nên tự do hơn, sâu hơn, và thật hơn.

Sheen cũng nhìn thấy một nghịch lý: con người thường tìm kiếm bình an bằng cách chạy trốn khỏi chính mình, nhưng bình an chỉ có thể được tìm thấy khi dám đi vào nội tâm. Và con đường dẫn vào nội tâm không gì khác hơn là cầu nguyện. Không có cầu nguyện, nội tâm sẽ trở thành một nơi hỗn độn; nhưng với cầu nguyện, nội tâm trở thành một đền thờ, nơi Thiên Chúa hiện diện.

Từ đó, đời sống cầu nguyện không còn là một bổn phận tách biệt khỏi đời sống, nhưng trở thành nền tảng cho mọi hành động. Một người cầu nguyện không phải là người rút lui khỏi thế giới, nhưng là người mang vào thế giới một chiều sâu khác: họ hành động mà không bị cuốn trôi, họ yêu mà không đánh mất chính mình, họ dần thân mà vẫn giữ được bình an nội tâm.

Sau cùng, theo Fulton Sheen, giá trị của đời sống không được đo bằng những gì con người đạt được, nhưng bằng mức độ họ kết hiệp với Thiên Chúa trong thinh lặng. Và chỉ trong cầu nguyện, con người mới học được điều cốt yếu này: không phải họ làm cho Thiên Chúa điều gì, nhưng chính Thiên Chúa làm tất cả nơi họ.

Lm. Giuse Hoàng Kim Toan



Ý của Thiên sư

Chuyện thứ nhất:

Chàng trai ủ rũ: “Con hết lòng hết dạ với mọi tình đầu, cô ấy nói gì cũng nghe, muốn sao cũng chiều, kết quả cô ấy chê con nhu nhược, không có chính kiến đòi chia tay. Đến người thứ hai, con luôn tỏ ra quyết đoán mạnh mẽ, sẵn

lòng lẫn xả vì nàng, không ngờ cô ấy bảo con quá hoàn hảo, ở cạnh con không có cảm giác an toàn.”

Thiền sư bất giác đưa tay sờ đầu.

Chàng trai nhanh nhẩu nói: “Ý của thầy là con nên dùng đầu suy nghĩ, tùy từng hoàn cảnh mà xử lý khác nhau?”

“Ý ta là một hòa thượng như ta thì hiểu gì về yêu đương chứ?”

Chuyện thứ hai:

“Thưa Thiền sư, dạo này con phát hiện mình càng ngày càng chán phụ nữ, chỉ có hứng thú với đàn ông. Xin thiền sư giúp con.”

Thiền sư không nói không rằng, nhảy lên nóc nhà.

Chàng trai hồ hởi đáp: “Ý thầy là con nên nhìn cao trông rộng, không cần câu nệ tiểu tiết?”

“Không, ta chỉ muốn tránh xa con ra thôi.”

Chuyện thứ ba:

Cô gái: “Thưa thầy, xã hội càng lúc càng loạn, ra đường mà cứ nơm nớp lo sợ. Xin thầy dạy con nên làm thế nào để tự bảo vệ mình?”

Thiền sư nhẹ nhàng đổ cốc nước lên đầu cô.

Cô gái sững người một lát rồi nói: “Ý thầy là con nên lạnh lùng tỉnh táo trong mọi hoàn cảnh ạ?”

Thiền sư lắc đầu đáp: “Không, ý ta là con chỉ cần để mặt mộc ra đường là được.”

Chuyện thứ tư:

Chàng trai: “Làm thế nào để kết thúc đời độc thân ạ?”

Thiền sư chỉ tay về ngọn núi đối diện.

Chàng trai hớn hở reo lên: “Ý thầy là người có nhân duyên với con đang ở ngọn núi kia ạ?”

“Không, năm đó vì muốn kết thúc đời độc thân ta đã lên núi này làm sư, núi kia còn trống đầy, con có thể sang đó tu hành.”

Chuyện thứ năm:

Chàng trai: “Thưa Thầy, con hay bị mất ngủ, nên làm thế nào ạ.”

Thiền sư chỉ tay về bức tường trắng xoá ngoài sân.

Chàng trai ngẫm nghĩ hồi lâu: “Ý thầy là con nên vứt bỏ tạp niệm, lòng sáng như ngọc mới mong an giấc?”

Thiền sư bực mình nói: “Ý ta là mời cậu về cho, nửa đêm nửa hôm không cho ai ngủ hả?”

Chuyện thứ sáu:

Chàng trai: “Con theo đuổi nàng hơn sáu năm nay vẫn chưa có kết quả gì. Xin thiền sư chỉ giáo.”

Thiền sư đưa mắt về phía con ốc sên đang miệt mài bò trên thân cây.

Chàng trai trầm tư một lát, rồi nói: “Ý thầy là chỉ cần bền bỉ kiên trì đến cùng, nhất định sẽ thành công?”

“Không, ý ta là trước tiên con cần có căn nhà của riêng mình như con ốc sên kia đã.”

Chuyện thứ bảy:

Chàng trai: “Dù giàu có nhưng con không thấy vui, nên làm thế nào để được vui vẻ mỗi ngày ạ?”

Thiền sư hỏi: “Giàu đến mức nào?”

Chàng trai: “Biệt thự ba căn, siêu xe sáu chiếc, tài khoản tiết kiệm vài trăm tỷ, thế đã đủ giàu chưa ạ?”

Thiền sư bèn dang rộng hai tay.

Chàng trai gật đầu tán thành: “Ý thầy là con nên báo đáp xã hội, giúp đỡ những số phận đáng thương?”

Thiền sư lắc đầu nguầy nguậy: “Không, ý ta là chúng ta làm bạn có được không?”

Chuyện thứ tám:

Chàng trai: “Xã hội nhiều nhường, tham quan nhan nhản, người xấu dương dương tự đắc, người tốt cam chịu cúi đầu. Con thực sự không chịu nổi, sự uất hận đau đớn khiến con ăn không ngon ngủ không yên. Xin thầy cho con một lời khuyên.”

Thiền sư bèn đưa cho chàng trai một tờ giấy trắng và một hộp màu.

Chàng trai tô những màu khác nhau trên tờ giấy, sau đó mỉm cười nói: “Con hiểu rồi, ý thầy là cuộc đời vốn đa sắc màu, chỉ cần sống không thẹn với lòng, sống theo lý tưởng của mình là đủ ạ?”

Thiền sư chán nản lắc đầu: “Không, ý ta là con cứ làm màu tiếp đi.”

Chuyện thứ chín:

Cô gái: “Thưa Thầy, sao chồng con lại đi ngoại tình, trong khi con hết mực yêu chiều chăm sóc anh ấy.”

Thiền sư: “Trước tiên con ăn cái bánh này đi.”

Cô gái ăn xong, thiền sư hỏi: “Ngon không?”

- “Có ạ.”

- “Muốn ăn nữa không?”

- “Có ạ.”

- “Bây giờ con hiểu lý do rồi chứ?”

Cô gái gật gù đáp: “Vâng ạ, lòng người tham lam, không có giới hạn.”

Thiền sư vội lắc đầu quày quật: “Không không, do con béo quá rồi đó.”

Chuyện thứ mười:

Chàng trai: “Bạn bè mới kết hôn đã ly hôn, làm con mất hết niềm tin vào tình yêu.”

Thiền sư chậm rãi chỉ tay về phía chậu hoa lan và hoa đỗ quyên ngoài sân.

Chàng trai ngấm nhìn hồi lâu rồi nói: “Ý thầy là tình yêu vốn tự nhiên như hoa cỏ, lúc thì địu dàng khoe sắc sáng bừng không gian, nhưng rồi cũng có lúc lụi tàn buồn bã thê lương?”

Thiền sư thở dài đáp: “Không, ý ta là chuyện người ta ly hôn thì có lan quỳên gì đến cậu? Nghĩa là chẳng liên quan gì cả!”

Một vài hình ảnh Tĩnh tâm Mùa Chay 2026





Hẹn gặp lại!!!